



G.I.C. MAMMELLA, G.I.C. GINECOLOGIA, G.I.C. COLON RETTO, G.d.S PANCREAS
F.I.M. MAMMELLA

Convegno ECM

**ALIMENTAZIONE ED ATTIVITA' FISICA CONTRO LE MALATTIE DEL
BENESSERE.**

Cosa può fare la Rete Oncologica Piemonte e Valle d' Aosta alla luce delle evidenze
scientifiche

Sono in costante incremento le evidenze dalla letteratura internazionale che dimostrano l'efficacia di un corretto stile di vita (alimentazione ed attività fisica) nella prevenzione delle neoplasie a maggior prevalenza. Questa giornata di studio nasce per iniziativa della Rete Oncologica, dalla sinergia di attività tra i GIC, la FIM (Formazione Interattiva Multidisciplinare) ed il CPO; è dedicata agli operatori dei GIC sia per aggiornamento scientifico che per l'implementazione di Percorsi Diagnostico Terapeutici che prevedano per gli operatori ed i pazienti la conoscenza e fruibilità di queste indicazioni.

Coordinatore dell'evento: O.Bertetto

DATA: 28 FEBBRAIO 2012

**SEDE: Centro congressi Molinette Incontra AULA MAGNA DOGLIOTTI
A.O.U. San Giovanni Battista di Torino - Corso Bramante 88, Torino**

**Segreteria Scientifica: MP. Mano e P. Rovea
Segreteria Organizzativa: S. Feira e M. Viale**

PROGRAMMA Scientifico

h. 9.00 Saluto autorità

h. 9.15 Introduzione ai lavori: O. Bertetto

Prima sessione: Moderatori A. Boidi Trotti, M. Morino

h. 9.30 Dove siamo oggi con le evidenze: Alimentazione e stili di vita (F. Berrino)

h. 10.30 Dove siamo oggi con le evidenze: Attività fisica (M.P. Mano)

h. 11.00 Discussione. Discussant: D. Terribile

h. 11.30 Esperienze in corso e progetti futuri (E. Finocchiaro)

h. 11.45 Studi Regionali in corso: DIANA, STIVI (L. Giordano, A. Paduos)

h. 12.00 Ruolo educativo dell'Infermiere (K. Battro)

h. 12.15 La piramide alimentare: teoria e pratica (D. Zaccuri)

h. 12.45 Metodologia per i lavori del pomeriggio (P. Rovea)

h. 13.00 - 14.00 Intervallo.

Seconda sessione

h. 14.00-15.30 GRUPPI DI LAVORO

Come attivare nel percorso di cura l'educazione alimentare e l'attività fisica:
situazione attuale e proposte dei GIC e GdS

1) GIC Mammella e GIC Ginecologico (segret: M. Donadio, P. Zola)

2) GIC Colon retto e GdS Pancreas (segret: A. Novarino, P. Racca)

Sono maturi i tempi per un impegno coordinato delle Associazioni?

3) Gruppo Associazioni interessate ai temi: educazione alimentare e attività fisica
(segret: M.T. Guido)

h. 15.45-16.30

Tavola rotonda: relazione dai tre gruppi e discussione

O. Bertetto, M. Donadio, M.T. Guido, M.P. Mano, A. Novarino, P. Racca, N. Segnan,
P. Zola

Conclusioni e programmi O. Bertetto

h. 16.30-17.00 questionario ECM